

Jedálny lístok
21.03.2022 - 27.03.2022

Pondelok 21.03.2022

Z1 Pol.krúpová * (0,30), Kur.prsia v jogurte * (84), Zemiaky opekané * (240), Šalát mrkvový * (150), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z2 Pol.krúpová * (0,30), Tarhoňové rizoto zeleninové so syr. * (380), Šalát mrkvový * (150), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z4 Pol.vločková * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Kompót * (100)

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 Pol.bulharská * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Zelenina dusená * (150), Ryža * (180)

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP Pol.bulharská * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Kompót * (100)

A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 Zem. guláš s údeninou * (), Chlieb * (100), Džús * (0,20), Keks * (1)

A: *Obilniny obsahujúce lepok*

Utorok 22.03.2022

Z1 Pol. zelerová s tofu syrom * (), Brav.karé zapek.s brokol. a syr. * (84), Ryža * (180), Šalát uhorkový * (150), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z2 Pol. zelerová s tofu syrom * (), Tvaroh.gul'ky * (320), Omáčka broskyňová * (), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*

Z4 Pol.paradajková s mr. * (0,30), Brav.prirodne * (64), Slovenská ryža * (200), Šalát cvikľový * (150)

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 Pol.paradajková s mr. * (0,30), Brav.švajčiar.rezeň* (96), Slovenská ryža * (160), Šalát mrkvový * (150)

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP Pol.paradajková s mr. * (0,30), Brav.prirodne * (64), Bezlepková tarhoňa * (200), Šalát cvikľový * (150)

A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 Brav.na št'ave * (64), Prívarok tekvicový * (0,30), Chlieb * (100), Keks * (1), Džús * (0,20)

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

Streda 23.03.2022

Z1 Pol.z kostí s niť. * (0,30), Pangasius pečený* (90), Zelenina dusená * (150), Zem.kaša * (260), Čaj * (0,25)

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z2 Pol.z kostí s niť. * (0,30), Zem.knedle plnené úd.masom * (), Dus.kyslá kapusta * (), Čaj * (0,25)

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*

Z4 Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.prirodne * (64), Zelenina dusená * (150), Zem.kaša * (260)

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.rezeň zapekaný so syrom * (96), Zemiaky * (200), Šalát miešaný * (150)

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.prirodne * (64), Zelenina dusená * (150), Zemiaky * (250)

A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 Párky * (120), Horčica * (30), Chlieb * (100), Syr trojuh. * (1), Džús * (0,20), Jablka * (1)

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

Štvrtok 24.03.2022

Z1 Pol.kelová s údeninou * (0,30), Hov.viedenská roštenka * (62), Ryža * (180), Chlieb * (100), Šalát kapustový * (150), Čaj * (0,25)

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*

Z2 Pol.kelová s údeninou * (0,30), Zem.placky plnené tofu soté * (400), Baranie rohy * (), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*

Jedálny lístok

21.03.2022 - 27.03.2022

Z4	Pol.špenátová * (0,30), Kur.debrecinske * (64), Šalát cvikľový * (150)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky</i>
Z9	Pol.špenátová * (0,30), Zem.kaša * (200), Sekaná štefánska * (110), Šalát kapustový * (150)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	Pol.špenátová * (0,30), Kur.prírodné * (64), Bezlepková tarhoňa * (200), Šalát cvikľový * (150)
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky</i>
ZV1	Kur.záhradnícke * (64), Jablka * (1), Džús * (0,20), Ryža * (180)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho</i>

Piatok	25.03.2022
Z1	Pol.hrachová s opr.žem. * (0,30), Kur.paprikáš zo stehna * (160), Halušky * (200), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z2	Pol.hrachová s opr.žem. * (0,30), Šišky s džemom * (280), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	Pol.zem.kyslá * (0,30), Brav.závitok * (84), Zem.kaša * (260), Šalát mrkvový * (150)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	Pol.brokolícová mliečna * (0,30), Zemiaky opekané * (190), Pangasius pečený* (90), Šalát mrkvový * (150)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	Pol.brokolícová mliečna * (0,30), Brav.závitok * (84), Zem.kaša * (260), Šalát mrkvový * (150)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	Brav.guláš so šampiň.* (), Ryža * (180), Jablka * (1), Džús * (0,20)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok</i>

Sobota	26.03.2022
Z1	Pol.ragú * (0,30), Brav.cesnakový rezeň * (100), Zemiaky * (250), Uhorka kys. * (70), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčic</i>
Z4	Pol.ragú * (0,30), Brav.varené * (64), Omáčka paradajková * (200), Žemľová knedľa * (160)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	Pol.ragú * (0,30), Kuracie s hlívu a fazuľkou * (76), Cestoviny * (140)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	Pol.ragú * (0,30), Brav.varené * (64), Omáčka paradajková * (200), Bezlepková cestovina * (200)
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	Brav.plát.s jablk.,slanin. a syr. * (84), Ryža * (180), Šalát mrkvový * (150), Jablka * (1), Džús * (0,20)
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky</i>

Nedeľa	27.03.2022
Z1	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.bratislavské * (64), Knedľa kys. * (160), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Maslový rezeň peč.* (100), Zem.kaša * (260), Kompót * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.pečené * (76), Kapusta červená dus. * (200), Knedľa kys. * (160)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Maslový rezeň peč.* (100), Zem.kaša * (260), Kompót * (100)
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	Paštéta * (1), Chlieb * (100), Keks * (1), Syr trojuh. * (1), Jablka * (1), Džús * (0,20)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>
